



Lucky-Boots Linedancer e.V. Leipzig

My heart skips a beat 48 Counts/ 2 Walls

Intermediate

Musik:

My heart skips a beat

Dwight Yoakam

Choreographie:

Carina Slijters

*Der Tanz beginnt nach 20 Taktschlägen auf „oh my heart **skips** a beat“*

SIDE, CLOSE, STEP, HOLD, SIDE, CLOSE, BACK, HOLD

- 1 - 2 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 3 - 4 LF Schritt nach vorn, Halten
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 7 - 8 RF Schritt nach hinten, Halten

TOE STRUT BACK L + R, BACK, CLOSE, STEP, HOLD

- 1 - 2 LF Schritt nach hinten, nur Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken
- 3 - 4 RF Schritt nach hinten, nur Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken
- 5 - 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen
- 7 - 8 LF Schritt nach vorn, Halten

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK SIDE, CROSS 2X, ¼ TURN L, CLOSE, STEP, HOLD

- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen, Halten
- 5 & 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 7 & 8 ¼ Drehung links, LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, Halten

CHARLESTON STEPS, BACK, CLOSE, STEP, HOLD

- 1 - 2 RFspitze nach vorn schwingen, vorn auftippen, Halten
- 3 - 4 RFspitze nach hinten schwingen, RF Schritt nach hinten, Halten
- 5 - 6 LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen
- 7 - 8 LF Schritt nach vorn, Halten

CHARLESTON STEPS, ¼ TURN L, CLOSE, ¼ TURN L, HOLD

- 1 - 2 RFspitze nach vorn schwingen, vorn auftippen, Halten
- 3 - 4 RFspitze nach hinten schwingen, RF Schritt nach hinten, Halten
- 5 - 6 ¼ Drehung links herum, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7 - 8 LF Schritt nach vorn, Halten

STEP, LOCK STEP 2X, MAMBO STEP, TOE STRUT 2X

- 1 & 2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach vorn
- 3 & 4 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach vorn
- 5 & 6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten
- 7 LF Schritt nach hinten, Fußspitze aufsetzen, linke Hacke absenken,
- 8 RF Schritt nach hinten, nur Fußspitze aufsetzen, rechte Hacke absenken

TANZ BEGINNT VON VORNE. BITTE LÄCHELN!

Gelernt am: 16.08.2018