



Lucky-Boots Linedancer e.V.

Rock Me Baby

32 count, 4 Wände,

beginner polka line dance

Choreographed :

Kelli Haugen

Music:

Rockin' With The Rhythm

The Judds

Rock My Baby

Shenandoah

Rockin' Around The Christmas Tree

Jessica Simpson

Rockin' All Over The World

Status Quo

ROCK STEP, COASTER STEP R + L

- 1 - 2 RF nach vorn setzen, Gewicht nach vorn verlagern, Gewicht zurück auf LF nehmen
- 3 & 4 Schritt mit rechts zurück, LF neben rechten setzen, Schritt mit rechts nach vorn
- 5 - 6 LF nach vorn setzen, Gewicht nach vorn verlagern, Gewicht zurück auf RF nehmen
- 7 & 8 Schritt mit links zurück, RF neben linken setzen, Schritt mit links nach vorn

SHUFFLE, STEP, ½ TURN, TOE TOUCHES, HEEL SWITCHES

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha mit rechts nach vorn (rechts-links-rechts)
- 3 - 4 Schritt mit links nach vorn, ½-Drehung rechtsherum (Gewicht am Ende auf rechts)
- 5&6& li. Fußspitze li. auftippen, LF an RF heransetzen, re. Fußspitze re. auftippen, RF an linken heransetzen
- 7&8& li. Ferse vorn auftippen, LF an RF heransetzen, re. Ferse vorn auftippen, RF an linken heransetzen
(Gewicht am Ende auf rechts)

SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, SHUFFLE, STEP, ½ TURN

- 1 & 2 Cha-Cha-Cha mit links nach vorn (links-rechts-links)
- 3 - 4 Schritt mit rechts nach vorn, ¼-Drehung linksherum
- 5 & 6 Cha-Cha-Cha mit rechts nach vorn (rechts-links-rechts)
- 7 - 8 Schritt mit links nach vorn, ½-Drehung rechtsherum

½ MONTEREY TURN, TOUCH, STOMP

- 1 - 2 linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen
- 3 - 4 rechte Fußspitze rechts auftippen, RF an LF heransetzen, dabei ½-Drehung rechtsherum
- 5 - 6 linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 7 - 8 linke Fußspitze links auftippen, LF neben rechtem aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne – bitte lächeln