



Lucky-Boots Linedancer e.V.

P & D Polka

32 count/ 2-wall

Choreographie :

Pim van Grootel & Daniel Trepap

Musik :

Thirty Days

The Tractors

Shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ rechts, step, scuff turning $\frac{1}{2}$ links, coaster step

- 1 & 2 Schritt rechts nach vorn - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht auf rechts
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen und $\frac{1}{2}$ Drehung links herum
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und kl. Schritt nach vorn mit rechts

$\frac{1}{4}$ Turn rechts und Chassè links, kick-ball-chross, Chassè rechts, kick-ball-chross

- 1 & 2 $\frac{1}{4}$ Drehung re. und Schritt mit LF nach li. - RF an linken heransetzen und Schritt mit LF nach li.
- 3 & 4 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
- 5 & 6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt mit rechts nach rechts
- 7 & 8 LF nach vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen

Crossing shuffle turning full links, side rock, sailor shuffle

- 1 & 2 $\frac{1}{4}$ Drehung links und RF hinter LF kreuzen. $\frac{1}{4}$ Drehung links und RF hinter LF kreuzen
- 3 & 4 $\frac{1}{4}$ Drehung links und RF hinter LF kreuzen. $\frac{1}{4}$ Drehung links und RF hinter LF kreuzen
- 5 - 6 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7 & 8 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF

Behind-side-cross, side rock turning $\frac{1}{4}$ l, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step

- 1 & 2 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und LF über RF kreuzen
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - $\frac{1}{4}$ Drehung links und Gewicht zurück auf LF
- 5 & 6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit links - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne – bitte lächeln !

Info : Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs !

Gelernt und wiederholt am : 05.02.2013