



Lucky-Boots Linedancer e.V. Leipzig

Mountains to the sea 64 Counts/ 2 Walls

Beginner

Musik:

Mountains to the sea

Mary Black

Choreographie:

Maggie Gallagher

ROCKING CHAIR, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK

- 1 - 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5 - 6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten

ROCK BACK, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5 - 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Restart: In der 5. Runde (Richtung 12 Uhr) hier abbrechen und von vorn beginnen

SIDE ROCK, CHASSÉ CROSS R+L

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt weit über LF kreuzen, LF an RF heranziehen, RF weit über LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt weit über RF kreuzen, RF an LF heranziehen, LF weit über RF kreuzen

SIDE TOUCH R+ L, HEEL 3X, HOLD

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 - 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5 & 6 R Ferse vorn auftippen, RF an LF heransetzen, L Ferse vorn auftippen
- &7 -8 LF an RF heransetzen, und R Ferse vorn auftippen, Halten

SIDE TOUCH R+ L, HEEL 3X, HOLD

wie Schrittfolge zuvor

JAZZ BOX ¼ TURN R, JAZZ BOX ¼ TURN R CROSS

- 1 - 2 RF über LF kreuzen, ¼ Drehung rechts, LF Schritt nach hinten
- 3 - 4 RF nach rechts, LF Schritt nach vorn
- 5 - 6 RF über LF kreuzen, ¼ Drehung rechts, LF Schritt nach hinten
- 7 - 8 RF nach rechts, LF über RF kreuzen

SIDE BEHIND, SIDE CROSS, CHASSÉ R, ROCK BACK

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 5 & 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 - 8 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

SIDE BEHIND, SIDE CROSS, CHASSÉ L, ROCK BACK

wie Schrittfolge zuvor nur mit Links beginnend

TANZ BEGINNT VON VORNE. BITTE LÄCHELN!

Gelernt am: 15.02.2018