



Lucky-Boots Linedancer e.V. Leipzig

I'm A Nut

Phrased / 4 Wall

Intermediate

Choreographie:

Beate Hodak

Musik:

I'm A Nut - Leroy Pullins

Sequenzen: A, B, C, A, B, C, D (4x), Brücke, A, B, C, A, B mit Ende

Teil A:

Kick Ball Change 2x, Shuffle r + l Forw.

- 1 & 2 RF kick nach vorn, LF neben RF absetzen, Gewicht LF
- 3 & 4 wie 1+2
- 5 & 6 Cha Cha rechts nach vorn (r-l-r)
- 7 & 8 Cha Cha links nach vorn (l-r-l)

Stomps with $\frac{3}{4}$ Turn l

- 1 - 8 etwas in die Knie gehen und 8 stompfende Schritte mit RF beginnend machen, dabei einen $\frac{3}{4}$ Kreis links herum ausführen

Shuffle r Forw., Shuffle l Forw., Step $\frac{1}{2}$ Turn l, Shuffle r Forw.

- 1 & 2 Cha Cha rechts nach vorn (r-l-r)
- 3 & 4 Cha Cha links nach vorn (l-r-l)
- 5 - 6 RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 7 & 8 Cha Cha rechts nach vorn (r-l-r)

Shuffle l Forw., Shuffle r Forw., Step $\frac{1}{2}$ Turn r, Shuffle l Forw.

- 1 - 8 wie Schrittfolge zuvor mit LF beginnen

Teil B:

Side Together, Scissor Step, Side Scuff Forw., $\frac{1}{4}$ Turn with Scuff Back Scuff Forw.

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF Bodenschleifer nach vorn
- 7 & 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF und RF Bodenschleifer zurück, RF Bodenschleifer nach vorn

Ending: Step $\frac{1}{2}$ Turn l, Stomp Stomp

- 1 - 2 RF Schritt nach vorn, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung
- 3 - 4 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Stepp Touch Forw. Clap, Step Touch Back Clap, Coaster Step r, Shuffle l Forw.

- 1 - 2 RF Schritt diag. rechts nach vorn, LF neben RF auftippen - klatschen
- 3 - 4 LF Schritt diag. links zurück, RF neben LF auftippen - klatschen
- 5 & 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 7 & 8 Cha Cha links nach vorn (l-r-l)

Side Together, Scissor Step, Side Scuff Forw., ¼ Turn with Scuff Back Scuff Forw.

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF Bodenschleifer nach vorn
- 7 - 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF und RF Bodenschleifer zurück, RF Bodenschleifer nach vorn

Step Touch Forw. Clap, Step Touch Back Clap, Coaster Step r, Shuffle l Forw.

- 1 - 2 RF Schritt diag. rechts nach vorn, LF neben RF auftippen - klatschen
- 3 - 4 LF Schritt diag. links zurück, RF neben LF auftippen - klatschen
- 5 & 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach vorn
- 7 & 8 Cha Cha links nach vorn (l-r-l)

Teil C:

Cross Rock r + l, Cross Back Turnig ¼ Side , Cross Rock l

- 1 & 2 RF vor LF kreuzen, Gew. zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 & 4 LF vor RF kreuzen, Gew. zurück auf RF, LF neben RF absetzen
- 5 & 6 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 7 & 8 LF vor RF kreuzen, Gew. zurück auf RF, LF neben RF absetzen

Teil D: (4x hintereinander tanzen und am Ende die Brücke angehangen)

Vine l with Hand Motions, 3x ¼ Turn l Step Touch

- 1 RF Schritt nach rechts – dabei Hände an den Oberschenkeln nach hinten schlagen
- 2 LF hinter RF kreuzen – dabei Hände an den Oberschenkeln nach vorn schlagen
- 3 RF Schritt nach rechts – dabei in die Hände klatschen
- 4 LF neben RF auftippen – dabei mit den Fingern schnippen
- 5 - 6 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts
- 7 - 8 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

Brücke: [Jazzbox r](#)

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne – bitte lächeln !