



Lucky-Boots Linedancer e.V. Leipzig

After the Storm

32Counts/ 2 Wall

Beginner

Musik:

Calm after the Storm

The Common Linnets

Choreographie:

Tina Argyle

Tanz beginnt diagonal in Richtung rechte Ecke (1:30UHR)

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach vorn
- 5 – 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

JAZZ BOX 1/8 TURN R WITH CROSS, SIDE, BEHIND, CHASSÉ

- 1 – 2 RF über LF kreuzen – LF Schritt nach hinten
- 3 – 4 1/8 Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts(3Uhr) – LF über RF kreuzen
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen
- 7 & 8 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – RF Schritt nach rechts

CROSS ROCK, ¼ TURN L SHUFFLE, SHUFFLE ½ TURN L, ROCK BACK

- 1 – 2 LF über RF kreuzen, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach vorn(12Uhr) – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn
- 5 & 6 ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach hinten(6Uhr)
- 7 – 8 LF Schritt nach hinten, RF etwas anheben – Gewicht zurück auf RF

JAZZ BOX WITH CROSS, ROCK SIDE 1/8 TURN R, SHUFFLE FORWARD

- 1 – 2 LF über RF kreuzen – RF Schritt nach hinten
- 3 – 4 LF Schritt nach links – RF über LF kreuzen
- 5 – 6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben – 1/8 Rechtsdrehung und Gewicht zurück auf RF(7:30Uhr)
- 7 & 8 LF Schritt nach vorn – RF an LF heransetzen – LF Schritt nach vorn

TANZ BEGINNT VON VORNE. BITTE LÄCHELN!